

Chuyện văn về mùa ăn chay của các đạo.

Jo. Vĩnh SA

Giáo hội công giáo Roma, mỗi năm có một Mùa Chay, tổng cộng 40 đêm ngày. Ngoài trừ 4 ngày Chúa Nhật. Mùa Chay bắt đầu từ thứ Tư Lễ Tro (Ash Wednesday) cho đến hết thứ Sáu Tuần Thánh (Good Friday) và thứ Bảy lễ vọng Phục Sinh (Easter).



Tuy nhiên giáo luật chỉ bắt buộc các tín hữu phải ăn chay, kiêng thịt hai ngày trọng đại là: thứ Tư Lễ Tro (Ash Wednesday) và thứ Sáu Tuần Thánh (Good Friday) mà thôi. Ngoài ra giáo hội cũng khuyên các tín hữu, suốt 40 ngày, trong Mùa Chay, nên hãm mình, hy sinh, kiêng bớt ăn uống, để giúp cho những người bản cùng khôn khó, nhất là kiêng ăn thịt các ngày thứ Sáu trong Mùa Chay.

Hiện nay có nhiều cửa hàng và các Canteen trường đạo của Úc, họ đã và vẫn đang thực hiện lời kêu gọi này.

Kính thưa quý độc giả,

Vào Mùa Chay, tác giả bay, bay đi dạo trên internet, thấy có nhiều vị phụ trách giáo luật của các đạo, viết về những luật Ăn Chay & Kiêng Thịt. Tại hạ tạm gom ý tưởng lại, viết lên đây, để quý độc giả đọc cho vui và tìm hiểu thêm về các thức ăn chay của các đạo. Nhất là đạo Công Giáo Roma.

Tại sao lại đọc cho vui trong Mùa Chay. Vì ngày Ăn Chay không được buồn rầu, thăm nã như lời Chúa dạy: “Mt 6, 16-18: Khi ăn chay, anh em chớ làm bộ rầu rĩ như bọn đạo đức giả. Chúng làm cho ra vẻ thiếu nã, để thiên hạ thấy là chúng ăn chay. Thầy bảo thật anh em, chúng đã được phần thưởng rồi. Còn anh em, khi ăn chay, nên rửa mặt cho sạch, chải đầu cho thơm, để không ai thấy là anh em ăn chay, ngoại trừ Cha của anh em, Đấng hiện diện nơi kín đáo, và Cha của anh em, Đấng thấu suốt những gì kín đáo, sẽ trả công cho anh em”.

Thưa quý vị,

Hàng năm, cứ vào Mùa Chay, đặc biệt nhất là hai ngày ăn chay kiêng thịt: Thứ Tư Lễ Tro và thứ Sáu Tuần Thánh là có nhiều người, nhiều nhóm tụ lại bàn

tán những chuyện về phong cách ăn uống, kiểu cao lương mỹ vị trong hai ngày nói trên.

Cánh đực nhựa thì thường hay tùm năm, tùm ba lại ở nhà thờ, hay các nơi trà đàm, rôm rả tán gẫu về chuyện ăn uống ngày Chay Tịnh. Họ dựa vào kẽ hở của giáo luật để đưa ra những ý kiến cho những bữa ăn xôm tụ của các ngày chay, mà các Luật Gia công giáo cũng phải chào thua.

Ngày xưa tôi nghe được một số người Công Giáo kể, khi họ biết được ngày thứ Tư Lễ Tro và thứ Sáu Tuần Thánh bắt buộc phải ăn chay, thì tối thứ Ba và tối thứ Năm họ thức khuya đánh chén cho đầy bụng trước khi đi ngủ, để chuẩn bị bước sang ngày Chay, thì phải kiêng bớt ăn uống.

Rồi khi hết giờ của ngày Chay. Họ căn đúng 12 giờ khuya thứ Tư và thứ Sáu, cũng đánh cho thêm một bụng đồ ăn trước khi đi ngủ, sau khi hết Ăn Chay Giữ chay kiểu này thì hết phần rồi.

Tại sao Giáo Hội buộc kiêng thịt mà lại cho ăn những món khác như tôm, cá, cua... còn ngon và đắt tiền hơn thịt nữa?

- Thông thường, người ta từ nhỏ tới lớn, thích ăn thịt hơn ăn cá. Thịt thường thơm ngon hơn, vì đồ biển có mùi vị tanh tanh.

Mặt khác y học cho rằng: Thịt bò, thịt heo có nhiều chất kích thích hơn cá, tôm, cua (*cá có máu lạnh*). Có thể đó là một lý do mà giáo hội Công Giáo dạy chúng ta kiêng thịt như một hình thức hãm mình, sám hối tội lỗi chăng?

Nếu là ngày Sám hối tội lỗi, thì ăn chay kiêng thịt là đúng ý nghĩa. Ngày Sám hối mà "ăn thịt béo, uống rượu ngon" thì gọi là ăn Tiệc, chứ còn gọi là Ăn Chay cái quái gì nữa?

Nhưng nếu vì kiêng thịt mà có người tránh miến này, nhảy qua miến khác ăn uống, hoặc đi tìm cách ăn uống cho sang, cho ngon thì "hết ý kiến"

Có một câu chuyện vui sau đây: *Vào ngày thứ Sáu Tuần Thánh mùa Chay kiêng thịt, một anh thanh niên công giáo khỏe mạnh vào quán ăn. Người tiếp viên tới hỏi:*

- Thưa ông dùng chi?

Ông khách nói:

- Cho tôi một đĩa cá Sấu xào lăn?

Tiếp viên:

- Xin lỗi, chúng tôi không có.

- Cho tôi đĩa cá Voi?

- Xin lỗi, chúng tôi không có.

- Cho tôi đĩa cá Mập.

- Xin lỗi, chúng tôi cũng không có.

Ông khách than phiền:

- Quán gì tệ vậy? Không bán đồ chay à!

Thế là anh ta than thở với Chúa. Chúa ơi! Xin Chúa chúng giám cho lòng thành của con, và thông cảm xá

tội cho con, hôm nay con đành phải ăn thịt.
Rồi anh ta lớn tiếng, gọi tiếp viên:
- Thôi vậy! Cho tôi một đĩa thịt bò Beef Steak, một đĩa Gà Xào xả ớt và một chai beer vậy!

Bồi bàn bưng ra, anh ta làm dấu Thánh giá nghệch ngoạc: “Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần ăn luôn” rất nhanh. Anh ta tỉnh bơ đánh chén, ăn uống một cách tận tình và cảm thấy lương tâm yên ổn hơn khi nào hết!

Có lý do: **Khỏi phải ăn chay.**

Chuyện vẫn: Có nhóm thì bàn tán. Giáo luật bắt kiêng thịt, mình không được ăn thịt, thì mình ăn đồ hải sản. Vào nhà hàng mình gọi các món: Tôm hùm, cá Mú hấp tương gừng, cá Ngộ chiên giòn, Tôm rang muối, cá rô, Trê kho tộ, Bào ngư, Yên xào... Úi cha! Toàn là những món cao lương mỹ vị và đắt tiền cho ngày Chay và Kiêng thịt... Như vậy có đúng là ăn Chay, kiêng thịt không?

Người Công Giáo ăn chay và kiêng thịt như thế nào?

Lứa Tuổi nào phải ăn chay:

- Tuổi giữ chay, theo giáo luật (Gl) 97 và 1252: “*Mọi tín hữu tuổi từ 18 cho đến 60 tuổi, thì buộc phải Ăn Chay*”.

- Tuổi kiêng thịt, theo Gl.1252 “*buộc những tín hữu tuổi từ 14 trở lên...*”.

- Giáo Hội CG Việt Nam hiện nay chỉ buộc giữ chay hai ngày: Thứ Tư lễ Tro và thứ Sáu Tuần Thánh. (Giáo luật cũ phải ăn chay, kiêng thịt tất cả các ngày thứ Sáu trong suốt Mùa Chay trong 40 đêm, ngày).

- Luật ăn chay kiêng thịt cũng có thể miễn hoặc giảm cho những người già yếu, bệnh, tật, phụ nữ có thai, phụ nữ nuôi con bằng sữa mẹ v.v...

Cách thức ăn chay:

- Chỉ ăn một bữa no trong ngày. Nếu lấy bữa trưa làm chính, thì bữa sáng và bữa tối chỉ được ăn chút đỉnh mà thôi.

- Kiêng thịt: Không ăn các loại “thịt”.

- Không ăn quả vật, trái cây trong ngày.

- Không uống các thứ nước có chất kích thích như: rượu, bia, cocktail...

Ăn chay là gì?

Ăn chay là hình thức đền tội của Cựu Ước và Tân Ước. Chúa Giêsu ngày xưa ăn chay 40 đêm ngày, trong hoang địa sa mạc, để làm gương cho các tín hữu. Giáo Hội Công Giáo, ăn chay kiêng thịt có mục đích và ý nghĩa như sau:

1) Bỏ mình, hãm mình, hy sinh, đền tội, dẹp tính mê ăn uống, đó là một trong bảy mối tội đầu (Thứ 5 *Kiên bốt chớ mê ăn uống*).

2) Tò lòng Sám hối tội lỗi,

3) Thông cảm sự thương khó của Chúa Kitô.

Công Giáo dạy ăn chay kiêng thịt bao nhiêu lần trong một năm?

a) Như kể trên: Giáo hội toàn cầu chọn các thứ Sáu quanh năm làm ngày đền tội (Gl. khoản 1250). Nhưng để tùy mỗi giáo hội địa phương xác định ngày ăn chay kiêng thịt, HĐ Giám Mục được quyền chọn hình thức khác thay thế.

b) Giáo hội chỉ buộc các giáo dân toàn cầu ăn chay và kiêng thịt một năm hai lần: Thứ Tư lễ Tro và thứ Sáu Tuần Thánh (Gl. 1251).

c) Cũng khoản Gl.1251, giáo hội dạy: “*Vào các ngày thứ Sáu, nếu không trùng với ngày lễ Trọng, thì phải kiêng thịt hay kiêng một thức ăn khác theo HĐGM đã qui định (Gl.1253)*”.

- Cách ăn chay:

Phẩm và lượng thức ăn tùy phong tục địa phương (ĐGH Phaolô VI, *Tự Sắc về đền tội Paenitemini ngày 17.2.1966*). Nhưng trong ngày chay không được ăn vật. Ăn nhiều thì cũng như là ăn no.

Ăn chay: Hy sinh, hãm mình.

Cách kiêng thịt: Kiêng các thứ thịt, loài vật có máu nóng (*loài có vú và chim, cò*) kể cả các bộ lòng, dòi... Nhưng được ăn trứng và các thứ biến chế từ sữa, được ăn những đồ gia vị, những thứ biến chế từ mỡ loài vật, được ăn cháo có mùi thịt.

Những ai được miễn ăn chay:

- Giáo hội không buộc những người có lý do đặc biệt phải Ăn Chay, như sau:

a) Vì sức khỏe, bệnh tật

b) Người phải làm việc nặng nhọc

c) Người nghèo khó, khổ sở vì đói ăn

d) Những người được cha xứ, Bề Trên Dòng, Giám Mục tha (Gl.1245)

Được miễn kiêng thịt:

a) Khỏi kiêng thịt cho ngày đặc biệt, như Tết (Gl 1251) hay thí dụ lễ Thánh Cả Giuse trong mùa Chay 2010. Nhưng nếu giáo phận địa phương cứ giữ “kiêng thịt” như thường, thì tín hữu phải theo luật của giáo phận.

b) Người vì sức khỏe, hay làm công việc nặng nhọc



cần phải ăn thịt.

c) Người mà chủ nhà, chủ nhân, nhà thương không cho đồ ăn khác... Ngoài ra, những ai cần tha, thì xin phép linh mục chánh xứ nơi mình đang ở.

Luật ăn chay kiêng thịt bên Mỹ thế nào?

HDGM Mỹ chỉ định: Giáo dân phải kiêng thịt, thứ Sáu mùa Chay "được ăn cháo lòng có mùi thịt, meat gravy and sauces". Ăn chay, kiêng thịt trong đạo Công Giáo, dù không nhiều như luật giữ chay của mấy đạo khác... (Phật giáo: tín đồ ăn chay nhiều ngày... đạo Cao Đài ăn chay từ 2 tới 10 ngày trong một tháng, hoặc ăn chay trường, nếu là bậc chức sắc. Đạo Hồi ăn chay cả tháng Ramadan. Như vậy đạo Công Giáo ăn chay rất dễ dàng. (Lm. Đoàn Quang, CMC)

Người Công Giáo, trong ngày kiêng thịt, phải kiêng những gì?

Không được ăn thịt, nhưng được ăn trứng, được dùng các thức ăn làm với sữa hay các loại nước chấm làm bằng mỡ động vật. Thịt bị cấm là thịt các loài vật hữu nhũ và thảo cầm. Không được xem là loại thịt bị cấm ăn, như: các loại cá và các thức ăn biển, những loài có máu lạnh (*ếch, trai, sò, rùa*), những loài vừa sống trên bờ, vừa ở dưới nước (*lưỡng cư*) và những loài bò sát...

Ai có quyền miễn chuẩn việc ăn chay kiêng thịt.

1) Đức Giám Mục giáo phận

Giám Mục giáo phận có thể miễn chuẩn khỏi phải ăn chay kiêng thịt trong toàn giáo phận thuộc quyền của mình, hoặc những người cư ngụ vắng lai. Ngoài ra, Giám Mục cũng có thể miễn chuẩn cho những người thuộc quyền mình, khi họ đang vắng mặt ngoài lãnh thổ giáo phận. Tết Nguyên Đán Việt Nam đôi khi trùng vào ngày thứ Tư Lễ Tro nên HDGMVN thường chuẩn cho các tín hữu hoặc dời ngày Ăn Chay Kiêng Thịt

2) Linh mục chính xứ

Theo Điều 1245, linh mục chính xứ cũng có năng quyền chuẩn chức như trên, nhưng với những điều kiện sau đây:

- Khi có lý do chính đáng (Điều 90)
- Dựa theo những quy định của Giám Mục giáo phận,
- Trong từng trường hợp, nghĩa là linh mục chính xứ chỉ có thể chuẩn miễn cho từng lần chứ không thể miễn chuẩn dài hạn.

Linh mục chính xứ có thể miễn chuẩn hoặc thay thế việc ăn chay kiêng thịt bằng một việc đạo đức khác, đối với từng cá nhân hoặc gia đình những người thuộc quyền mình, cho dù họ không ở trong địa hạt.

3) Bề Trên của một hội dòng hay của một tu đoàn tông đồ thuộc luật giáo hoàng cũng có quyền miễn, chuẩn.

Người Phật Giáo ăn chay như thế nào?

Ăn chay theo [Phật giáo](#), là không ăn tất cả các sản phẩm từ động vật cũng như một số loại rau trong [hồ](#); [hành](#), tỏi các thứ tương ứng với các loại cây như: [hành](#), [he](#), [nén](#) và [kiêu](#), gọi chung là [ngũ tân](#) (có mùi thơm đặc trưng).

Anh bạn tôi tranh luận về giáo luật của Phật Giáo rằng: Cây cối thảo mộc cũng có sự sống. Ong bướm phải truyền giống, mang nhụy phấn từ hoa đực sang hoa cái. Chặt cây cối, rau, trái, hoa quả ăn, là ngắt đi sự sống của loài thảo mộc. Vậy cũng là sát sinh, chứ bộ?

Rồi lại, khi ăn chay, chế biến ra những món ăn cao lương mỹ vị như: Heo quay chay, Gà, Vịt quay chay, Xá xíu chay, chả Đùm chay, canh Tần Ô thịt băm. bánh bao chay, hủ tíu chay, bánh Tằm Bì chay v.v... Những món ăn này được chế biến rất công phu và đắt tiền, như vậy có phải là Ăn Chay không?



Phật Giáo Nam Tông được ăn thịt - Bắc Tông không được ăn thịt các sinh vật.

Trích: "Đạo gì?" *Tri Siêu Pháp quốc*

Chuyện kể: Có một thầy Chùa Việt Nam cùng đi hành hương với Phật tử đến viếng thăm một trung tâm Phật Giáo Tây Tạng. Không biết Thầy này thơ thân làm sao mà lại đi ngang nhà bếp, thấy họ đang xào nấu thịt bò. Thầy nói với Phật tử: "Trời ơi, ở đây họ ăn thịt!" Thế là thế nào?

- Trong một chuyến bay sang Ấn Độ, trên máy bay, vào giờ ăn, có vài vị Sư Nam Tông ăn thịt do chiêu đãi viên đưa tới. Thấy thế vài Phật tử Việt Nam xì xào với nhau: "Mấy ông Thầy này tu hành kiểu gì mà ăn mặn, không biết từ bi chỗ nào!"

Quan niệm của đa số Phật tử Việt Nam là người tu hành không được ăn thịt, nếu ăn thịt thì không phải là kẻ tu hành. Trong khi đó Phật tử các nước Nam Tông khi nhìn vào người tu hành Bắc Tông thì họ nói: "Tu hành gì mà lại ăn chiêu, không giữ đúng giới luật của Phật!"

Khi thấy Sư Sãi ăn chay, họ hỏi: "Bộ quý Thầy theo Đề Bà Đạt Đa hay sao?" Nếu không may, Thầy nào thành thật trả lời: "Truyền thống chúng tôi tu hành phải ăn chay" thì họ bẻ lại ngay: "Trâu ngựa kia ăn chay ăn cỏ, vậy chúng cũng tu hành sao?"

Trở về dòng lịch sử, xưa kia Đức Phật và chư Tăng đi khất thực, ai cho gì thì ăn cái đó, không có đòi hỏi phân biệt chay mặn. Trong bộ Mahavagga có vài giới cấm Tỳ Kheo không được ăn thịt của một số loài vật như: voi, ngựa, sư tử, rắn và chó. Như thế có nghĩa là được quyền ăn những loại thịt các con vật khác.

Khi đi khất thực, Tỳ Kheo được phép ăn 5 thứ thịt, gọi là ngũ tịnh nhục:

1. Ăn thịt mà không thấy người giết.
2. Ăn thịt mà mình không nghe tiếng của con vật kêu la.
3. Ăn thịt mà mình không nghi người ta giết, vì mình và cho mình ăn.
4. Ăn thịt của con thú tự chết.
5. Ăn thịt của con thú khác ăn, còn dư.

Cũng cần thông cảm là khi đi xin ăn, Khất sĩ không thể đòi hỏi thí chủ phải cúng cho mình thứ này thứ kia theo khẩu vị và ý thích của mình được. Hơn nữa khi đi khất thực, nhiều khi phải đi đến những làng mạc xa xôi hẻo lánh nơi mà thí chủ đa số không phải là Phật tử.

Có nhiều người tu ăn chay, chỉ ăn rau luộc chấm nước tương, vì cho rằng việc ăn uống không quan trọng, việc tu niệm quan trọng hơn.

Sau một thời gian cơ thể thiếu sinh tố dinh dưỡng, bệnh hoạn đủ thứ, lúc đó liền đổ thừa tại "nghiệp"! Thấy cái đó đúng là tại nghiệp, Nghiệp vô minh không biết ăn uống đúng với luật dưỡng sinh. Thân thể ví như chiếc bè để qua sông sinh tử đến bờ Niết Bàn. Muốn qua sông mà không sẵn sóc chiếc bè, để bè mục nát, ra đến giữa dòng, bè đã tan rã. Như vậy có đến được bờ bên kia không? Ăn chay là điều rất tốt nhưng nên ăn chay một cách thông minh.

Người Hồi Giáo ăn chay như thế nào?

Mùa Chay Hồi Giáo, nhịn ăn trong tháng Ramadan, theo lịch của Hồi giáo. Thực hiện nghiêm chỉnh quy định không ăn, uống vào ban ngày, dùng bữa Iftar khi mặt trời lặn, làm từ thiện và cầu nguyện là những điều người Hồi giáo tuân thủ trong tháng Ramadan.

Tháng Ramadan thường thay đổi có thể bắt đầu từ khoảng giữa tháng 6 vào kéo dài đến khoảng giữa 7, (theo tháng 9 âm lịch của người Ả-Rập) áp dụng cho khoảng hơn 1.6 tỷ tín đồ đạo Hồi giáo. Người theo đạo Hồi tin rằng nhà tiên tri Mohammed đã nhận được phần cuối của cuốn Khải Huyền từ Thượng đế và nó trở thành kinh Koran. Sự kiện này xảy ra vào tháng thứ 9 của lịch Hồi Giáo. Vì thế các tín đồ cho rằng tháng đó rất linh thiêng, và là tháng có tên là Ramadan. Với người Hồi giáo, đây là thời điểm để để sám hối và thanh tẩy tâm hồn.

Ngoài ra, trong tháng Ramadan, họ còn phải thực hiện các việc khác như cầu nguyện, làm từ thiện và hành hương đến thánh địa Mecca ở Arab Saudi.



Suốt một tháng lễ này, tất cả tín đồ đạo Hồi đều thực hiện nghiêm ngặt quy định không ăn, không hút thuốc, không sinh hoạt tình dục trong khoảng thời gian giữa lúc mặt trời mọc cho đến khi mặt trời lặn. Như vậy ban đêm vẫn được làm tình. Tuy nhiên có những người không buộc phải nhịn. Họ cũng có những luật bù, trừ: Người đang đau ốm, phụ nữ có thai, bà mẹ đang cho con bú sữa mẹ và trẻ em dưới 5 tuổi được miễn trừ.

Ngoài ra, những ai đang đi du lịch ở nước ngoài, mà ở quốc gia đó, đạo Hồi không là quốc gia, cũng không cần nhịn ăn. Tùy thuộc vào múi giờ mà tín đồ Hồi giáo ở các nơi nhịn ăn theo thời điểm khác nhau.



Tại Úc khác với vùng Trung Đông, nhiều người sử dụng thời khóa biểu dựa vào lúc mặt trời mọc và lặn. Còn ở một số nơi khác, thời điểm nhịn ăn bắt đầu khi họ ngủ dậy. Khi mặt trời lặn, một bữa ăn được gọi là "IFTAR" sẽ kết thúc chay tịnh trong ngày. Đây là một bữa tiệc đa dạng, gồm các loại đồ ăn với số lượng lớn để cung cấp năng lượng cho các tín đồ.

Truyền thống Ramadan cũng chú trọng khái niệm "Sadaqah"- là tình nguyện và giúp đỡ những người nghèo khổ, được thực hiện bằng cách làm từ thiện hay thiết thực hơn là dọn rác. Tháng Ramadan ban ngày không ăn, nhưng ban đêm thức trắng để ăn bù, thì cũng vậy.

Tóm lại:

Mùa Chay là mùa mà Giáo Hội Công Giáo Roma kêu gọi mọi người Kitô hữu sống tinh thần Phúc Âm là: “Âm thầm cầu nguyện, lặng lẽ hy sinh và thành tâm sám hối”. Để có thể giữ chay tốt, nên chú ý đến ý nghĩa của việc giữ chay hơn là những tiêu chuẩn ngoại lệ về ăn uống.

Thí dụ như: Ăn chay, mà lại thay thế thịt bằng một bữa ăn đặc sản đắt đỏ vùng biển và tốn kém, thì còn gì là ý nghĩa chay tịnh nữa. Đàng khác, nếu chỉ giữ chay với thói quen hình thức, mà không yêu thương, từ tốn, nhã nhặn, tha thứ cho những người chung quanh, thì ăn chay không có ích lợi gì. Tất cả là tại Tâm.

Vậy, ăn chay theo đạo Công Giáo là nhịn ăn hoặc bớt ăn để tiết kiệm, chia sẻ cho người nghèo khó trong tinh thần bác ái và phục vụ. Cha ông ta có câu:

*Ăn mặn nói ngay. Còn hơn ăn chay nói dối
Một lời nói dối sám hối bảy ngày*

Jo. Vĩnh SA
Mùa Chay

Thơ: Ngày xưa kiêng thịt
(6 Điều Răn Hội Thánh trước công đồng Vatican II)

*Đặt làm một bồn ra đây,
Những ngày kiêng thịt, **chim** này “nên” ăn,
Ai ơi chớ khá siêng năng,
Học cho thuộc lão kéo ăn mà lắm.
Giám Mục truyền đã bao năm,
Song người bỏ đạo còn lắm chưa thông.
Giờ đây, lão nhược, chó đồng,
Khoan ốc, khoan cò, bông bông giang sen.
Bạc má, thằng cọc, cù đèn,
Diệt mốc, diệt lửa, quắm đen, cò ngà.
Cò trâu, cò rán, cò ma,
Cò xanh, diên điển, cùng là te te.
Chàng nông, quắm trắng, chàng bè,
Vịt nước, ba kiến, le le, thằng chày.
Gà nước, cúm nùm một loài,
So đũa cùng quốc giò dài cả hai.
Vạc cứ ăn đêm hoài hoài,
Mỏ nhác chàng nghịch có tài đuổi nhau
Học trò, bánh ít, ốc cao,
Chim nhạn, con cót nói sao cho liền.
Choi chơi, tu hút theo liền,
Những con thể ấy, ngày kiêng nên dùng.”*

Đó là thịt của những loài chim, cò được ăn trong Mùa Chay & Kiêng thịt

Nguồn: camon.co

Jovi suu tầm

