

Ông Trịnh Hội, một người rất đặc biệt, khác thường.

Xin mời xem cuộc phỏng vấn, rất đa dạng

Theo Phật giáo nguyên thủy... nước láng giềng của VN là Campuchia....(Thái, Lào..) đàn ông có thể vào chùa... tu một thời gian .. ngắn.. <hết hạn.... lại trở về đời sống thường...> Chắc TH cũng vào chùa.. theo cách này... nhưng.. câu kỳ <?!> hơn... là thí phát ở Thái Lan... sau đó bay qua Bhutan... để vào chùa.... (Vua Bhutan là bạn học cũ của TH khi họ học ở Anh quốc, khi Vua đăng quang có mời TH sang dự...)

Luật sư Trịnh Hội gặp gỡ độc giả từ nơi tu học

WESTMINSTER (NV) - Như đã hẹn, vào lúc 6 giờ chiều Thứ Ba, 16 Tháng Sáu, 2015, luật sư Trịnh Hội trả lời các câu hỏi của độc giả trong chương trình Chuyện Trò Trên Mạng của Người Việt Online. Luật sư Trịnh Hội, hiện đang ở Vương Quốc Bhutan, nơi anh vừa hoàn tất khóa tu học lần đầu tiên trong đời. Đây là lần thứ nhì Trịnh Hội trở lại với độc giả Người Việt Online để chia sẻ về công việc và cuộc sống trong thời gian qua cũng như những dự định trong tương lai.

Dưới đây là các câu hỏi và trả lời. Quý độc giả cũng có thể theo dõi các câu hỏi và câu trả lời trong phần comment phía cuối bài:

Câu hỏi: Lý do tại sao Trịnh Hội lại đi học tu? Có phải bị mất phương hướng cuộc đời hay chán cuộc đời nhiều phiền toái?(Than Nguyen)

Trả lời: Xin chào anh Than Nguyen. Có hai lý do chính thưa anh. Thứ nhất vì cách đây 3 năm mình có lời cầu nguyện với chư Phật là nếu cho mình cơ hội làm xong công việc giúp những thuyền nhân Việt Nam cuối cùng tại Thái Lan, mình sẽ xuống tóc để cảm ơn. Thứ

hai là, một công hai việc, mình muốn và cần một thời gian tĩnh lặng để xem mình thật sự muốn làm gì trong suốt quãng đời còn lại.



Luật sư Trịnh Hội trong bộ y Phật Giáo tại Bhutan. (Hình: Trịnh Hội cung cấp)

Câu hỏi: Phong cảnh rất u tịch. Chỉ ở những nơi như thế mới Giác và Ngộ được. Mong LS Trịnh Hội chia sẻ những Ngộ sau bao thăng trầm giữa thế giới văn minh. (Ban Mai)

Trả lời: Cảm ơn Ban Mai. Xin lỗi bạn là mình không biết phải xưng hô như thế nào mới phải lễ. Thật lòng là không thể nói mình đã 'giác' hay 'ngộ'. Chỉ biết là sau 3 tuần đi tu học thì mình đã nghiệm được hai điều:

1. Chúng ta luôn có thể trở thành một người tốt hơn, tử tế hơn, nhất là đối với những người thân của mình. Và ta làm điều đó là cho chính ta, cho thân tâm an lạc.
2. Trong quãng đời còn lại, mình sẽ cố gắng làm tất cả những gì mình có thể làm để thấy được một đất nước Việt Nam tự do, người dân được làm chủ chính vận mệnh của họ, của dân tộc.

Cảm ơn bạn đã đặt câu hỏi.

Câu hỏi: Những điều khác biệt (nếu có) của Trịnh Hội trước và sau khi dự khóa tu học này?? Có những khuyến nghị gì không cho mọi người? (Việt)

Trả lời: Chào Việt. Cũng có thể cho là mình đã học được một số điều. Xúng tóc, đi tu, dù chỉ là trong một thời gian ngắn 3 tuần như mình, hoàn toàn không phải là một điều dễ dàng nhất là đối

với riêng mình. Nhưng cũng nhờ đó mà mình đã nghiệm được một số điều cho chính bản thân. Đó là ai cũng cần một thời gian tĩnh lặng, để biết mình là ai, giá trị nào đối với mình là quan trọng. Và chúng ta ai cũng có thể tốt hơn, kể cả đối với những người đã từng làm mình đau khổ. Khuyến nghị duy nhất của mình là ít nhất vài năm một lần, ai trong chúng ta cũng nên dành một quãng thời gian tĩnh lặng để tự tìm về bản ngã của chính mình.

Câu hỏi: *Namaste Trịnh Hội, you are stepping in the right direction, even for a short term. Stay away as far as you can from the rat race in Little Saigon. (Nothingness)*

Trả lời: Thank you for your support. whether you want to enter a race, any race or not is entirely up to you. be it in little saigon or otherwise, right?

Câu hỏi: *Ngôi chùa trong hình có phải là Tiger Nest's Monastery xây dựng trên sườn núi Hy Mã Lạp Sơn 1200 năm trước ?*

Chúc anh Hội thành công, tu tới bến! (Phong Trần)

Trả lời: Thưa không phải anh. Mình ở một ngôi chùa nhưng cũng là một thiền viện nơi đang dạy cho khoảng 180 vị sư người Bhutan có tên là Dodedrak nằm trên sườn núi cách thủ đô Thimphu khoảng 2 tiếng lái xe và leo núi.

Câu hỏi: *Tôi hy vọng là Trịnh Hội sẽ đi tu luôn vì tìm được niềm an lạc ở đó. Nếu anh thực chứng được lý vô ngã, xin cho biết nhé. (Kim).*

Trả lời: Chào chị Kim. Em chưa có duyên đi tu luôn và cũng chưa làm được việc đó. Nghiệp vẫn còn nặng chị ạ.

Câu hỏi: *Rất vui được tin chàng cùng tử Trịnh Hội hồi đầu thị nạn, về thăm lại ngôi nhà xưa đã lưu lạc qua nhiều kiếp. Ngắn hay dài hạn không thành vấn đề. Có đi là sẽ đến, và tin rằng Trịnh Hội đã nếm được hương vị không diễn tả được bằng lời trong thời gian ở ẩn. Thật thế, phải có duyên lành, có chủng tử Giác sâu dày nên LS-MC Trịnh Hội mới nhớ mà tìm thăm lại ngôi nhà xưa; và mở lòng "độ tận" chúng sanh, cụ thể là đồng bào ở các trại tị nạn, chạy trốn cs gian ác được đến bến bờ bình yên, có được đời sống đúng nghĩa của một con người. Chú tiểu Trịnh Hội thật đa năng, đa tài, đa trí, đa phước, chớ có... đa đào thì hỏng việc nhé. (MsVietCan)*

Trả lời: It was full time for 3 weeks. but i'm done now.

Câu hỏi: *Anh Trịnh Hội ơi, đi tu như vậy thì anh hết làm MC cho Asia rồi hả thưa anh? (tran)*

Trả lời: Chào em. Anh chỉ đi tu học 3 tuần thôi em ạ.

Câu hỏi: *Thân chào Bạn Trịnh-Hội, xin vui lòng cho biết có sự khác biệt nào giữa Phật giáo Bhutan, Phật giáo Nepal và Phật giáo Tây tạng?Chúc Bạn thân tâm thường an lạc. (bncnvo)*

Trả lời: Chào bạn. Mình không biết gì về Phật Giáo Nepal. Chỉ biết là Phật giáo Bhutan và Tây Tạng rất giống nhau, và khá khác nhiều với Phật Giáo Tiểu Thừa ở Thái Lan là nơi mình xuống tóc. Họ thờ các thần deities xen lẫn với Phật Thích Ca. Việc ăn uống và các điều lệ khác như tụng kinh, giữ giới, v.v... cũng khác nhau.

Câu hỏi: *Tôi thường xem trang blog của anh trên VOA,rồi bỗng dưng anh stop, thì ra là anh đi tu học. Câu hỏi của tôi là anh sẽ xuất gia, sống đời tu sĩ? rất vui khi biết tin anh. Chúc anh thân tâm an lạc.(Thiện Huệ)*

Trả lời: Thưa anh. Em ngưng viết blog cả năm nay rồi, vì bận quá chứ không phải vì khoá tu học này. Em xin xuống tóc và đi tu theo truyền thống Tiểu Thừa ở Thái Lan, phát tâm trong thời gian là 3 tuần sống như một tu sĩ. Nhưng nay em đã trở lại đời thường rồi thưa anh.

Câu hỏi: *Xin cho biết nhân duyên gì khiến TH đến Bhutan tu học? Anh thực tập những gì trong thời gian đó? Thời khóa tu học hằng ngày? Có những an lạc gì? Dự định trong tương lai của anh như thế nào? (DT)*

Trả lời: Xin chào DT. Mình gửi lại bạn câu trả lời dưới đây của mình:

Có hai lý do chính. Thứ nhất vì cách đây 3 năm mình có lời cầu nguyện với chư Phật là nếu cho mình cơ hội làm xong công việc giúp những thuyền nhân Việt Nam cuối cùng tại Thái Lan, mình sẽ xuống tóc để tạ ơn. Thứ hai là, một công hai việc, mình muốn và cần một thời gian tĩnh lặng để xem mình thật sự muốn làm gì trong suốt quãng đời còn lại.Trong 3 tuần tu học, mỗi ngày phải dậy sớm tụng kinh buổi sáng vào lúc 5 giờ sáng và buổi chiều vào lúc 6 giờ. Không được ăn sau 12 giờ trưa. Phải giữ tất cả là 227 giới như những tu sĩ khác. Mình cũng đã có dịp ngồi học thiền vào mỗi buổi sáng và buổi tối, đi đạo mỗi ngày, và dạy tiếng Anh cho các vị sư trẻ Bhutan đang tu cùng một chỗ.

Về câu hỏi an lạc của bạn thì mình chỉ có thể nói là mình đã tìm được điều đó trong cuộc sống cá nhân và dự định của mình trong

suốt quãng đời còn lại là cố gắng hết sức mình để thấy được một đất nước Việt Nam tự do, người dân được làm chủ.

Câu hỏi: Có phải vì hai hướng đi(tính tình,lý tưởng,hoài bão) trái ngược nên Trịnh Hội chia tay với Kỳ Duyên ? Trong bao năm,Trịnh Hội có nhớ nổi rằng đã giúp bao nhiêu thuyền nhân được định cư không ? Trịnh Hội học xong rồi tối ngày đi giúp đời như thế rồi làm gì để kiếm sống cho mình(trong khi cuộc sống ở nước ngoài thì phải chi đủ thứ? (Đông Kinh)

Trả lời: Ai trong chúng ta, nếu phải chia tay, tôi nghĩ, đều vì nhiều lý do. Không hẳn chỉ vì nhìn về hai hướng khác nhau. Việc Trịnh Hội và Kỳ Duyên chia tay đã lâu rồi, không nên nhắc đến làm gì. Việc lo cho các thuyền nhân Việt Nam đã bị bỏ quên ở Thái Lan và công cuộc tranh đấu cho một đất nước Việt Nam tự chủ, tự cường mới là điều mà chúng ta cần bàn đến. Và đó cũng là điều tôi sẽ tiếp tục thực hiện. Trong hai thập niên vừa qua, cùng với nhiều thiện nguyện viên khác, chúng tôi đã giúp được vài ngàn người tỵ nạn. Là một con số rất nhỏ so với những người cần được giúp khác.



Nơi luật sư Trịnh Hội tu học lần đầu tiên trong đời tại vương quốc Bhutan.

(Hình: Trịnh Hội cung cấp)

Câu hỏi: Có 2 câu hỏi cho Trịnh Hội:1. Tại sao tu ở Bhutan mà không ở Việt-Nam? 2. Tu nghĩa là "sửa". Trịnh Hội sửa gì vậy? (Lý

Nguyên)

Trả lời: 1. Tôi xuống tóc ở Thái Lan và tu học ở Bhutan. Tất cả cũng vì một chữ duyên.

2. Đã sửa được một số điều thừa anh: xin lỗi những người mình đã làm đau khổ, cố gắng sống tử tế hơn, bắt kể mình bị đối xử như thế nào. Learning that it's better to be kind than to be right.

Câu hỏi: Anh đã tu học bao lâu? Khoá tu bao giờ xong? Khi xong khoá tu này ,anh có tiếp tục ko? Mong anh chia sẻ những điều tốt trong khoá tu? (Leanh)

Trả lời: Vừa tu học xong thưa bạn. Trong vòng 3 tuần. Rất tiếc là không tiếp tục được vì không đủ tài sức. Mình đã học được một số điều và đã chia sẻ ở bên dưới.

Câu hỏi: Số phận những người tị nạn còn kẹt lại tại Thái Lan thì sẽ ra sao thưa anh? Anh có thể cho biết tình hình hiện nay đã đến đâu rồi và cuối cùng sẽ ra sao? (Tanapong sinpo)

Trả lời: Đa số đã được sang Canada định cư thưa anh. Phần còn lại thì em và VOICE vẫn tiếp tục phải làm trong tuần này và vài tháng tới cho đến khi tất cả mọi hồ sơ được giải quyết.

Câu hỏi: Trước khi đi tu Trịnh Hội có đọc qua tác phẩm nào của Nguyễn Tường Bách không? Nhất là bản dịch “The Taos of Physics” hoặc “Lưới Trời Ai Dệt”. (Kim)

Trả lời: Dạ chưa.

Câu hỏi: Thân gửi anh, rất nhiều người Việt có thành kiến đi tu là chán cảnh thế gian nên mới tìm nơi ẩn náu. Tu tập chỉ là học kiên nhẫn học rèn luyện sức mạnh nội tâm. Nhân đây muốn hỏi anh là trong thời gian tu tập anh có những trải nghiệm gì về "The third eye" ? (Martin)

Trả lời: That's right anh. Tu tập chỉ là học kiên nhẫn, rèn luyện tâm trí. No third eye was discovered.

Câu hỏi: *Trình Hoi tu gieo duyên hay tu luôn, Rat kham phuc tam long cua Trinh Hoi, Khoa tu Trinh Hoi tham du trong bao lau. Tu la coi phuc, chuc Trinh Hoi than tam thuong an lac, bo de tam kien co, chi tu hoc vung ben, dem dao phap phuc vu xa hoi va the gioi.*
(Kimchi Nguyễn)

Trả lời: Cảm ơn Chị. Chỉ là xuống tóc để tạ ơn thôi chị ạ.

Câu hỏi: *Trịnh Hội hoàn toàn có quyền lựa chọn điều mình muốn làm cho cuộc đời thêm thăng hoa và tốt đẹp. Một người nào đó đã từng nói "Sao cứ mãi hoài làm những sự việc mình cần mà không một lần làm những điều mình thích và mong muốn". Hãy để cho TH an nhiên, tự tại với cuộc đời của riêng mình, và xin cầu chúc TH mọi điều tốt đẹp sẽ đến với bạn.* (Franklin Dac Nguyen)

Trả lời: Cảm ơn Anh Franklin.

Câu hỏi: *A strange idea and venture. How about his own family?*
(Hoanh Vo)

Trả lời: It was only for 3 weeks Hoanh Vo. I'm now back to where I belong. Right here where we all revolve around work, play, and this impermanent thing called life.

Câu hỏi: *Ai góp ý cũng suy bụng ta ra bụng người. Chỉ có tự ai tu người ấy chứng. Tôi nghĩ có lẽ Cảnh (không khí tĩnh lặng hoang vu đượm mùi Thiền ở Bhutan) tác động và trợ thêm duyên lành cho Tâm Phât của Trịnh Hội đang phát triển, nên anh qua đó tu một thời gian. Good for you!* (Trung Đạo)

Trả lời: gửi anh tâm ảnh chụp các thầy trẻ đang tu học ở Dodedrak.



Câu hỏi: *Thật hết sức ngỡ ngàng khi nhìn thấy hình ảnh xuất gia làm vị sư. Lâu nay cứ nghĩ là anh "xuất giá" chứ! Các cô cứ bảo: "Đẹp trai như anh Trịnh Hội mà đi tu thật phí của giờ!". Riêng em không nghĩ thế, em vẫn cầu mong anh cứ tiếp tục như thế thì sẽ mang lại lợi ích cho mọi người hơn. Xin hỏi anh ngày xưa các cô chạy theo anh nườm nượp, thế rồi anh vào chùa anh có lúc nào nhớ các cô không? (Khôi Sóng)*

Trả lời: No comment.

Câu hỏi: *Đạo Hưởng! Tu là sửa đổi từ cái xấu thành cái tốt..từ cái sai thành cái đúng. Chính vì vậy, tu nhà hay tu bất cứ nơi nào đều giống như nhau có nghĩa là tu ở tại tâm và đó chính là thực tế của đời sống này. Tất cả loài người được sinh ra trên cõi đời này ai cũng có khả năng tìm thấy được sự bình an vĩnh cửu hiện hữu ngay trong kiếp sống này và không chỉ dành cho một riêng ai có nghĩa là "Niết bàn" hay "Thiên đàng" là ở tại chính Tâm ta.*

Ai ơi mở rộng Tâm ra

Xóa tan phiền não hiện ra Niết Bàn

Tâm ta thanh thản bình yên
Cuộc đời hạnh phúc như tiên cội này
Tóm lại, giác ngộ có nghĩa là mình đã nhận thức ra được sự đau khổ
phiền não xuất phát từ trong bản thân của chính mình và từ đó ta sẽ
diệt tận gốc rễ là xong (giải thoát ra được sự đau khổ phiền não của
cuộc đời). Hiểu biết là con đường dẫn đến giải thoát, nhận thức là con
đường dẫn đến giải thoát. Chúc TH sẽ tìm thấy ra được chân lý. (Vui
Huong)

Trả lời: cảm ơn Vui Huong

Câu hỏi: Đi tu 3 năm thì bây giờ gọi TH là tu sĩ, hay gọi là tu sĩ Luật
sư, hay gọi là luật sư tu sĩ. Anyways, good luck to you. (Nancy)

Trả lời: it's 3 weeks. not 3 years. wouldn't last that long honestly!

Câu hỏi: Hi Luat su Trinh Hoi, my name is Anne. Congratulations
on taking a big step towards your spiritual path. I really love to
travel to Bhutan with my husband. How can we travel to Bhutan?
Is there any travel agency that you would recommend us to book?
Thank you for info. (Anne Le)

Trả lời: Yes, i have a few friends here in bhutan who can help you.
please email me at trinhhoi2020@gmail.com.

Câu hỏi: Đẹp trai, tài hoa thế sao lại đi tu? Mới có hai lần "phang
ngang" mà đã ớn đời rồi sao. Mà tu luôn hay là chỉ "tu tập" thôi? Nay
anh bạn trẻ, quay lại đời đi. Chỉ tụng kinh và niệm Phật không thôi
Việt Cộng nó coi chả ra cái rở rách gì. Cha, Sư nó tống vô tù hết. Nó
còn tuyên chiến với cả Chúa và cả Phật nữa kìa. Vatican nó cũng chả
coi ra cái đéch gì, Lâm Tì Ni đối với gian đảng Cộng Sản Việt Nam nó
cũng đẹp. Cứu đời là phải vào đời Trịnh Hội à. Còn cái vụ "phang
ngang" thì đẹp đi, đời có những đứa nó "phang ngang" vạn chuyển
đồ mà nó có xuống tinh thần đâu. (Quang Nguyễn)

Trả lời: Dạ chỉ là tu tập và tu học trong 3 tuần thôi ạ. Nay đã xuống
núi rồi. Và cũng biết mình còn nợ nhiều lắm. Nhất là đối với Việt

Nam.

Câu hỏi: *Em cũng muốn đi học xin luật sư Trình Hoi cho biết information để nếu có dịp sẽ đi học lớp 3 tuần giống TH. cảm ơn.*
(KN)

Trả lời: Sorry em. It's not easy to travel to Bhutan. But when there's a will, there's a way. You can email me at trinhhoi2020@gmail.com. I can introduce you to some of my Bhutanese friends.

Câu hỏi: *Hi anh Trình Hoi, my name is Thuan Le. Bhutan is a very beautiful country with long tradition of Buddhism. I would like to visit Bhutan. Could you please let me know how I can travel to Bhutan? I read on some websites that the country restricts numbers of travelers per year. Thank you very much. May you success in what you do. (Thuan Le)*

Trả lời: Thanks Thuan Le. Yes, this country is amazing. Yet, it's not easy to get here. Email me at trinhhoi2020@gmail.com. I'll help you.

Câu hỏi: *O bạn do có khoa tu học dành cho nữ giới không anh? Và khoa tu 3 tuần chi phí bao nhiêu? Anh có thể chia sẻ được không? Cảm ơn anh. (Chau Van)*

Trả lời: Theo mình biết thì không. Vì khóa tu học của mình là do mình tự đặt ra và đã được rất nhiều người giúp đỡ mới thực hiện được. Từ lúc xuống tóc ở Bangkok cho đến khi qua đến bên này. Xin lỗi bạn.

Trình Hoi: Vì thời gian có hạn nên mình xin dừng ở đây. Cảm ơn các bạn đã theo dõi và cho mình cơ hội chia sẻ những cảm nghĩ trong cuộc sống. Nếu có thể, ai trong chúng ta cũng nên tìm về một nơi tĩnh lặng để tu tâm, vài năm một lần. Xem nó như là một clean-up of the mind. Những điều gì thừa thãi, không tốt nên bỏ đi. Chỉ giữ lại những gì thật cần thiết, trân trọng nó. Và dành chỗ cho những điều hay, lẽ phải khác.

Hẹn gặp lại các bạn trong một dịp khác. Or on facebook:

<https://www.facebook.com/hoitr...>

Till then.

*** Chân thành cảm ơn quý độc giả và Luật sư Trịnh Hội đã tham gia buổi chuyện trò này! Người Việt Online**